

PRZEMOC W ZWIĄZKU – TEST

Przemoc w związku powodowana jest chęcią uzyskania całkowitego panowania i kontroli nad partnerką/partnerem. Jeśli odpowiesz „tak” na którekolwiek z poniższych pytań może to oznaczać, że również jesteś ofiarą takiej przemocy.

Czy twój partner:

- jest zazdrosny i zaborczy?
- poniża lub obraża cię?
- obrzuca cię obelgami?
- mówi, że jesteś beznadziejna i sobie bez niego nie poradzisz?
- zadaje ci rany cieleśne? Czy cię popycha, uderza dłonią lub pięścią czy też kopie cię?
- zagroził, że skrzywdzi cię lub twoich bliskich?
- ciągle cię krytykuje?
- ma nagłe zmiany nastroju, które zdominowały życie w domu?
- jest ujmujący w jednej chwili a w drugiej jest znieważający?
- kontroluje twoje pieniądze?
- niszczy twoje rzeczy?
- demoluje meble?
- grozi, że skrzywdzi lub zabije zwierzęta domowe?
- grozi, że porwie lub sądownie odbierze dzieci?
- jeździ szybko bo wie, że się tego boisz?
- nie wpuszcza cię do domu podczas kłótni?
- mówi ci, jak masz się ubierać lub jak masz układać włosy?

Czy boisz się swojego partnera?

Czy czujesz się odosobniona? Czy odcina cię od rodziny i przyjaciół?

Czy zmieniasz swoje zachowanie aby uniknąć spowodowania ataku?

Czy jesteś niepewna własnej oceny sytuacji?