

PRZEMOC – TEST

Odpowiedz szczerze na poniższe pytania i zobacz czy nie jesteś narażona/y na przemoc:

1. Czy czujesz się upokarzana/y przez kogoś bliskiego na osobności lub w obecności innych?
2. Czy czujesz, że nie wolno Ci podejmować decyzji na własny temat?
3. Czy zdarza się, że ktoś bliski Cię popycha, szturcha, bije lub dotyka w sposób, jakiego nie chcesz?
4. Czy czujesz się obwiniana/y za zachowania bliskiej Ci osoby?
5. Czy czujesz się kontrolowana/y w związku/w rodzinie?
6. Czy boisz się kogoś z Twoich bliskich?
7. Czy wierzysz, że jeśli Ty się zmienisz, ktoś bliski zmieni swoje zachowanie?
8. Czy ktoś bliski zabiera Ci pieniądze, każde o nie prosić lub kontroluje wszystkie Twoje wydatki?
9. Czy jesteś zmuszana/y do zachowań seksualnych, na które nie masz ochoty?
10. Czy ktoś bliski kiedykolwiek Ci groził?

Jeżeli odpowiedziałeś/eś TAK na którekolwiek z powyższych pytań, możesz doświadczać przemocy.